

乳癖饮治疗乳腺增生症 90 例

杜光祖, 杨波, 欧武陵

(广州军区武汉总医院, 湖北 武汉 430070)

关键词: 乳腺增生症; 中医药疗法; 乳癖饮

中图分类号: R271.44 文献标识码: B

文章编号: 1000-0704(2004)02-0044-01

自1990年1月~2001年1月,笔者以自拟乳癖饮治疗乳腺增生症90例,疗效满意。现报道如下。

1 临床资料

90例均为本院门诊治疗的女性患者,年龄22~52岁,病程2个月以内者10例,3~6个月者40例,6~12个月者20例,1年以上者20例。全部病例均以乳房胀痛伴乳房肿块为主诉就诊,疼痛为周期性,月经来潮时加重,行经后减轻。少数病人为持续性疼痛,周期性加重。疼痛轻重不等,轻者隐隐作痛,重者衣服不能触及乳房皮肤,影响睡眠。乳房内肿块大小不等,呈黄豆大或花生米大,数目1~10个不等。其中肿块局限在一个象限40例,两个象限30例,两则乳房均触及肿块者20例。全部病例均经近红外线检查,少数病例经细胞学检查,排除其它疾病。

2 治疗方法

以自拟乳癖饮,郁金、青皮、焦楂肉、当归、夏枯草各12g,牡蛎、丹参各15g,海藻、制香附、乳香各9g,天门冬30g,橘核20g。

服药方法:自月经干净后,1剂/d,分2次煎服。15剂为1个疗程,连服2~3个疗程。

3 治疗结果

疗效判定参照1987年全国中西医结合学会乳腺病学术研讨会制定标准。临床治愈(乳房肿块及疼痛消失,停药3个月无复发)30例;显效(肿块直径缩小1/2以上,乳房疼痛消失)30例;有效(肿块直径缩小不足1/2,乳痛减轻,或肿块缩小1/2以上,乳房疼痛不减轻)22例;无效(肿块增大变硬,或单纯疼痛缓解,肿块不缩小)8例,总有效率为90.1%。肿块缩小与服药时间有关,连服2个疗程疗效增加,服1个疗程仅有少数病人肿块缩小。

4 讨论

乳腺增生包括单纯性小叶增生、腺性小叶增生、囊性小叶增生、腺体纤维增生。现代医学认为,多因内分泌功能紊乱,黄体酮分泌减少,雌激素分泌过多所致。本病属祖国医学乳癖范畴,其基本病机为,肝气郁结,冲任失调,痰瘀凝滞。由于情志不遂,久郁伤肝,导致肝气郁结,气滞血瘀,蕴结于乳房脉络,经脉不通而引起乳房疼痛。肝气郁久化热,热灼津液为痰,气滞痰凝血瘀即可形成乳房肿块。冲任之气血,

上行为乳,下行为月水。冲任失调,气血瘀滞而积聚于乳房,引起疼痛、结块。

自拟乳癖饮,方中柴胡、郁金、香附疏肝理气,当归、丹参、山楂补活血以调冲任;海藻、夏枯草、橘核软坚散结,化痰消痰;乳香为通脏腑、经络之要药,可行气活血,祛瘀止痛。诸药合用,具有调理冲任,化痰导滞,软坚散结之功效。

(收稿日期:2003-11-16 编辑:姜爱莉)

定坤丹治疗月经不调 108 例

李燕侠

(湖北省中山医院, 湖北 武汉 430033)

关键词: 月经不调; 中医药疗法; 定坤丹

中图分类号: R271.11+ 文献标识码: B

文章编号: 1000-0704(2004)02-0044-01

2001年~2003年,笔者采用定坤丹治疗月经不调108例,临床取得较好疗效。现报道如下。

1 临床资料

本组108例均为门诊患者。年龄在15~45岁之间,平均年龄36.5岁,病程半年~2年。临床表现,月经先后无定期,经量或多或少,伴神疲乏力等。排除15岁以下以及更年期综合征月经不调者。妇科检查排除器质性病变。

2 治疗方法

以定坤丹为基本方。药物组成:人参8g,当归、阿胶、川芎、延胡索、白术、乌药、丹皮各10g,菟丝子、仙茅、泽兰各15g,茯苓、生地各12g。服法:经期第5天开始服用,1剂/d,水煎服,共服22d,月经来潮后停药。1个月为1个疗程。

3 治疗结果

治愈(月经周期恢复正常,维持3个月以上者)89例;好转(月经周期恢复正常,但不能维持3个月以上者)11例;无效(月经周期未见改善者)8例。总有效率为92.6%。

4 讨论

月经不调多由肝郁脾虚,肾气不固,气血失于调节,导致血海蓄溢失常所致。定坤丹方中人参、茯苓、白术、生地、丹皮凉血补肾,健脾益气,当归、阿胶、菟丝子、仙茅养血、补肾温阳;川芎、延胡索行气解郁,乌药、泽兰、益母草行气活血。全方共奏疏肝解郁、行气活血、健脾益肾之功。

定坤方组方合理,疗效显著,无任何毒副作用,值得临床推广运用。

(收稿日期:2003-10-16 编辑:邵全虹)